



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

Seguem abaixo as dietas padronizadas disponibilizadas pela SESA/GEAF:

A1 - Dieta enteral nutricionalmente completa, normocalórica, normoprotéica, polimérica, isenta de lactose e glúten, fonte de proteína a base de caseinato em pó para reconstituição.

A2 - Dieta enteral nutricionalmente completa, normocalórica, normoprotéica, polimérica, isenta de lactose, glúten e sacarose, fonte de proteína a base de soja em pó para reconstituição.

- Reconstituição do pó A1- **ENSURE®**

Distribuição Calórica:

Proteínas: 15%

Lipídios: 29%

Carboidratos: 56%

1 colher medida = 8,9g

Kcal/ml	Volume Total	Nº de medidas e total em gramas	Volume de água
1.0	230ml	06 medidas e 53,4g	190ml
1.2	230ml	07 medidas e 62,3g	190ml
1.5	230ml	09 medidas e 80,1g	190ml

- Reconstituição do pó A2 - **PLENI S®**

Distribuição Calórica:

Proteínas: 16%

Lipídios: 29%

Carboidratos: 55%

1 colher medida = 6 g

Kcal/ml	Volume Total	Nº de medidas e total em gramas	Volume de água
1.0	200ml	08 medidas e 48g	170ml
1.2	200ml	9 medidas e 54 g	160ml
1.5	200ml	11,5 medidas e 69g	150ml

Seguem abaixo as fórmulas infantis padronizadas disponibilizadas pela SESA/GEAF:



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

F2 - Fórmula para alimentação infantil semi-elementar, a base de hidrolisado protéico, do soro do leite, isenta de sacarose e glúten, adequada a crianças de 0 a 12 meses.

F3 - Fórmula para alimentação infantil elementar, a base de aminoácidos livres, isenta de sacarose e glúten, adequada a crianças de 0 a 12 meses.

P1 - Dieta nutricionalmente completa, Normocalórica, Normoproteica, isenta de lactose, sacarose e glúten, adequada a crianças de 1 a 10 anos.

P8 - Dieta nutricionalmente completa, Normocalórica, Normoproteica, semi-elementar, isenta de lactose e glúten, a base de peptídeos, adequada a crianças de 1 a 10 anos.

P7 - Dieta nutricionalmente completa, Normocalórica, Normoproteica, elementar, isenta de lactose, a base de aminoácidos livres, adequada a crianças de 1 a 10 anos.

- Reconstituição do pó F2 – **PREGOMIN PEPTI®**

Distribuição Calórica:

Proteínas: 11%

Lipídios: 48%

Carboidratos: 41%

1 colher medida (4,3g) para 30ml

Volume de água	Nº de medidas e total em gramas	Volume Total
30ml	1 colher medida (4,3g)	35ml
60ml	2 colheres medida (8,6g)	70ml
90ml	3 colheres medida (12,9g)	100ml
120ml	4 colheres medida (17,2g)	135ml
150ml	5 colheres medida (21,5g)	170ml
180ml	6 colheres medida (25,8g)	200ml
210ml	7 colheres medida (30,1g)	235ml



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

- Reconstituição do pó F3 – **NEOCATE LCP®**

Distribuição Calórica:

Proteínas: 11,2%

Lipídios: 45,7%

Carboidratos: 43,1%

1 colher medida (4,6g) para 30ml

Volume de água	Nº de medidas e total em gramas	Volume Total
30ml	1 colher medida (4,6g)	35ml
60ml	2 colheres medida (9,2g)	70ml
90ml	3 colheres medida (13,8g)	100ml
120ml	4 colheres medida (18,4g)	135ml
150ml	5 colheres medida (23g)	170ml
180ml	6 colheres medida (27,6g)	200ml
210ml	7 colheres medida (32,2g)	235ml

- Reconstituição do pó P1 – **PEDIASURE®**

Distribuição Calórica:

Proteínas: 12%

Lipídios: 34%

Carboidratos: 54%

1 colher medida = 9,8 g

Kcal/ml	Volume Total	Nº de medidas e total em gramas	Volume de água
1.0	225 ml	5 medidas e 49 g	190ml
1.2	225 ml	6 medidas e 36,6g	180ml
1.5	225 ml	7 medidas e 42,7g	170ml

- Reconstituição do pó P8 – **PEPTAMEN JR®**

Distribuição Calórica:

Proteínas: 12%

Lipídios: 34%

Carboidratos: 54%

1 colher medida = 7,8g

Kcal/ml	Volume Total	Nº de medidas e total em gramas	Volume de água
1.0	250ml	7 medidas e 55g	210ml
1.2	250ml	9 medidas e g 70g	210ml
1.5	250ml	10 medidas e 80g	190ml



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

- Reconstituição do pó P7 – **NEOCATE ADVANCED®**

Distribuição Calórica:

Proteínas: 10%

Lipídios: 31,5%

Carboidratos: 58,5%

1 colher medida (25g) para 85ml

Volume de água	Nº de medidas e total em gramas	Volume Total
85ml	1 colher medida (25g)	100ml
170ml	2 colheres medida (50g)	200ml
255ml	3 colheres medida (75g)	300ml

GIULIANA RIZZO TAVEIRA

Nutricionista da SESA/GEAF

Atualizado em 23/01/2019