



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

AValiação Nutricional e Antropométrica

Classificação segundo o IMC

Classificação	IMC (kg/m ²)
Magreza grau III	<16,0
Magreza grau II	16,0 a 16,9
Magreza grau I	17,0 a 18,5
Eutrofia	18,5 a 24,9
Sobrepeso	25,0 a 29,9
Obesidade grau I	30,0 a 34,9
Obesidade grau II	35,0 a 39,9
Obesidade grau III	40,0 a 49,9
Superobeso*	≥ 50,0

*Apesar de não ser uma classificação formal, o termo “superobeso” tem sido comumente utilizado em publicações

Em uma metanálise recente envolvendo 197.940 idosos (≥ 65 anos) da comunidade demonstrou uma correlação de mortalidade em “U” sendo o ponto com menor mortalidade o grupo que se encontrava entre o IMC 24 e 31 kg/m². Desta forma, apesar de ainda não haver uma posição oficial da OMS à este respeito, é aconselhável, que em idosos acima de 65 anos, utilize a seguinte classificação de IMC:

- Baixo peso: < 23 kg/m²
- Eutrofia: 24 a 30 kg/m²
- Sobrepeso: > 30 kg/m²



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

Mudança de peso ⇒ a perda de peso involuntária constitui uma importante informação para avaliar a gravidade do problema de saúde, uma vez que existe uma elevada correlação com a mortalidade. Para determinar a variação de peso, pode ser utilizada a seguinte fórmula:

$$\text{Perda de peso (\%)} = \frac{\text{peso usual} - \text{peso atual}}{\text{peso usual}} \times 100$$

A variação obtida indica a significância da redução de peso em relação ao tempo:

Tempo	Perda significativa de peso (%)	Perda grave de peso (%)
1 semana	1-2	>2
1 mês	5	>5
3 meses	7,5	>7,5
6 meses	10	>10

Blackburn, G.L. & Bistran, B.R., 1977

Circunferência braquial: Manter o braço não dominante formando um ângulo de 90 graus. Palpar a extremidade da proeminência do olecrano e da ulna, marcando esses pontos com a caneta. Com a fita métrica medir a distância entre os dois pontos, marcando um ponto médio. Enfim, contornar o braço com a fita métrica inelástica na altura do ponto médio de forma que a fita fique aderida à pele,

$$\% \text{ adequação de CB} = \frac{\text{CB obtida}}{\text{CB p50}} \times 100$$

Classificação pela CB:

	Desn. grave	Desn. mod.	Desn. leve	Eutrofia	Sobrepeso	Obesidade
CB	< 70%	≥ 70 a < 80%	≥ 80 a < 90%	≥ 90 a < 110%	≥ 110 a < 120%	≥ 120%

Circunferência da panturrilha: A medida deverá ser realizada na perna esquerda, com uma fita métrica inelástica, na sua parte mais protuberante, com o paciente com a perna dobrada formando um ângulo de 90 graus com o joelho. De acordo com a OMS, a circunferência da panturrilha é aquela que fornece a medida mais sensível da massa muscular nos idosos. Deverá ser considerada adequada a circunferência igual ou superior a 31 cm para homens e mulheres.